

## Температурный режим для занятий спортом на улице

<i>Возраст</i>	<i>Без ветра на улице</i>	<i>В крытом хоккейном корте</i>
до 12 лет	-10 С	-15 С
12-13	-12 С	-17 С
14-15	-15 С	-21 С
16-17	-16 С	-24 С

- **Взрослые от 18 лет и старше до - 30 С.**