Положение

о проведении городского спортивного праздника

«Снежное многоборье»

1.Общие положения:

 1.1. Настоящее положение определяет условия, порядок и сроки проведения городского спортивного праздника «Снежное многоборье» (далее – праздник).

2. Цели и задачи праздника:

 2.1. Праздник проводится в целях:

 - пропаганды здорового и активного образа жизни;

 - популяризации массового спорта и приобщения молодёжи к занятиям физической культурой и спортом;

 - повышения эффективности сотрудничества между молодёжными коллективами предприятий, учреждений и организаций города.

3. Время и место проведения:

3.1. Время проведения: 13 марта 2022 года, 12- 00 часов.

3.2. Место проведения: территория лыжероллерной трассы МАУ СП «СШОР».

3.3 Спортивный праздник проводится с соблюдением требований Регламента (утвержденного Минспорта России и Роспотребнадзором от 31 июля 2020 года) по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий в условиях сохранения рисков распространения Covid-19.

3.4. В связи с неблагоприятной эпидемиологической обстановкой, связанной с новой коронавирусной инфекцией COVID 19, возможны изменения в дате и формате проведения спортивного праздника. Об изменении информацию сообщим дополнительно.

4. Участники:

4.1. Участниками праздника являются команды коллективов предприятий, учреждений и организаций города.

4.2. Состав команды – 8 человек (4 мужчины, 4 женщины).

4.3. Возраст участников не должен превышать 35 лет.

4.4 Участникам необходимо иметь одежду и обувь, соответствующую погоде, **запасные рукавицы или перчатки**.

4.5. Для участия в празднике необходимо подать заявку до 12 марта 2022 года в МУ «ЦФКиС «Юность» отдел гражданско – патриотического воспитания детей и молодёжи здание «Строитель» по адресу: 6 микрорайон, строение 12. или на электронный адрес: **myk\_gdmstroitel@mail.ru** по следующей форме:

Заявка на участие в городском спортивном празднике «Снежное многоборье»

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Ф.И.О. участника | Домашний адрес | Паспортные данные (серия, номер) | Медицинский допуск |
|  |  |  |  | Ответственность за здоровье беру на себя |
|  |  |  |  | Ответственность за здоровье беру на себя |

Руководитель организации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(подпись, печать)

Контактное лицо Клёна Коноводова 8929-295-3555, 23-003

4.5. В заявке необходимо указать капитана команды, его паспортные данные (серия и номер), контактный телефон (рабочий, сотовый).

5. Программа и условия проведения праздника:

 5.1. Программа праздника включает в себя прохождение двух этапов:

I этап – Визитная карточка «Метод мышления – спортивный!»;

*(Участникам необходимо переделать текст детской песни из советских мультфильмов. Продолжительность 1,5 - 2 минуты.)*

Оцениваются:

- соответствие названию этапа.

- внешний вид, наличие отдельных элементов;

- оригинальность, артистизм;

- выступление в полном составе;

- наличие информации об организации;

II этап – «Спортивное состязание».

5.2. Этап «Спортивное состязание» включает в себя прохождение командой следующих эстафет:

5.2.1. **«Бег в мешках»** - Участники команды располагаются во встречных колоннах друг напротив друга (мужчины и женщины) на расстоянии 12-15 метров. По сигналу судьи первый участник (мужчина) передвигается прыжками в мешке к противоположной колонне, передает эстафету девушке и становится в конец колонны. Остальные участники выполняют задание аналогично. Эстафета заканчивается, когда участники команды (мужчины и женщины) поменяются местами. В эстафете оценивается время выполнения задания. За каждое нарушение правил эстафеты к общему времени команды добавляются 2 секунды штрафного времени.

5.2.2. **«Поленница дров»***-* Участники команды выстраиваются «цепочкой» вдоль площадки, боком, на расстоянии друг от друга 1 – 1,5 м. У каждой команды на линии старта лежат дрова. Задача команды – передать по цепочке все поленья последнему участнику, который складывает их в поленницу. Оценивается время выполнения задания и правильность укладки.

5.2.3. **«Дружно вместе»**– напротив каждой команды на расстоянии 15 метров поворотный знак. По сигналу судьи первый участник оббегает поворотный знак, возвращается назад и, не добегая до команды, становится в положение «упор лежа». Второй участник бежит, перешагивает или перепрыгивает первого, оббегает поворотный знак, возвращается назад, и становится в положение «упор лежа» в 1 – 1,5 метрах от первого. Затем стартует следующий участник, и все остальные выполняют задание аналогично. Как только последний участник примет положение «упор лежа», первый на четвереньках проползает под всеми участниками, оббегает поворотный знак и возвращается бегом за линию старта, затем второй участник и т.д. В эстафете оценивается время и правильность выполнения задания. За каждое нарушение правил эстафеты к общему времени команды добавляются 2 секунды штрафного времени.

5.2.4. «**Тюбинг-эстафета**» **-** по сигналу первый участник везет второго до контрольной отметки и остается там, второй с тюбингом бежит назад, везет третьего и остается, третий участник возвращается к линии старта и т.д. Таким образом, все участники команды перемещаются на другую сторону. После этого вся команда, взявшись за руки, бежит с тюбингом обратно к линии старта. Побеждает команда, показавшая лучшее время.

5.2.5. **«Перетягивание каната».** Состязания проводятся согласно предварительной жеребьевке, по олимпийской системе, с выбыванием команд после первого поражения.

5.3. Каждой команде участников необходимо иметь эмблему и атрибуты, отличающие её от других команд, спортивную форму.

5.4. Команде болельщиков иметь плакаты или различные атрибуты для поддержки участников команд.

6. Определение победителей:

6.1. Для оценки результатов, достигнутых командами на этапах, организаторами праздника создаётся судейская бригада. Главный судья – Анна Владимировна Белогрудова.

6.2. Победители спортивного праздника определяются бригадой судей.

6.3. Команды - победители определяются по наименьшей сумме занятых мест выполнения **заданий по результатам двух этапов.**

7. Награждение:

7.1. Команды – победители награждаются дипломами и сувенирной продукцией. Команды – участники награждаются дипломами.

8. Финансирование:

8.1. Расходы по организации спортивного праздника осуществляются за счёт средств субсидии на финансовое обеспечение выполнения муниципального задания для оказания муниципальных услуг в рамках муниципальной программы «Развитие сферы культуры города Лянтора 2021-2023 годы».